



**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**  
**"Tennis 10's"**  
**2018**



**ΗΛΙΚΙΕΣ 5-10 ΕΤΩΝ**  
**(2008-2013)**

**Ζ' ΕΝΩΣΗ**  
**ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**  
**ΚΡΗΤΗΣ**

Η Ζ' Ένωση στηρίζει έμπρακτα το πρόγραμμα "Play & Stay" της ITF και ιδιαίτερα το σκέλος του "Tennis 10's" που είναι ένας «οδικός χάρτης» εξέλιξης ενός παιδιού που ασχολείται με το τένις. Για 9<sup>η</sup> χρονιά παρουσιάζει τον αγωνιστικό σχεδιασμό για το έτος 2018. Ο κύριος σκοπός αυτού του σχεδιασμού είναι να παρέχει στους προπονητές της Κρήτης ένα αγωνιστικό πλαίσιο για να δομήσουν το προπονητικό τους πρόγραμμα στη διάρκεια της χρονιάς αλλά και μία κοινή κατεύθυνση ώστε με τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων να γίνουν βήματα προόδου στο χώρο του τένις στις μικρές ηλικίες στην Κρήτη. [Προσοχή!!! Στον αγωνιστικό σχεδιασμό του 2018 όλες οι αλλαγές σε σχέση με αυτόν του 2017 είναι με πιο έντονη γραφή και υπογραμμισμένες με μπλε χρώμα.](#)

**Οι στόχοι για το αγωνιστικό πρόγραμμα κάτω των 10 ετών για το 2018 είναι οι εξής:**

1. Να παίζεται το τένις κάτω των 10 ετών σε όλη την Κρήτη σύμφωνα με τα πρότυπα της ITF.
2. Να υπάρχει ένα πλαίσιο για να διαμορφωθεί το ετήσιο προπονητικό πρόγραμμα κάθε συλλόγου.
3. Να δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά να έχουν αγωνιστική δραστηριότητα σε όλη την Κρήτη.
4. Να γίνουν ποιοτικότεροι αγώνες σε όλες τις μορφές (μονό, διπλό, ατομικό, ομαδικό).
5. Να δημιουργηθούν οι βάσεις για υψηλές διακρίσεις σε αγωνιστικό επίπεδο τζούνιορ.

**Οι βασικές αλλαγές του σχεδιασμού του 2018 είναι οι εξής:**

1. [Σύμφωνα με τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό της ΕΦΟΑ και απόφαση της Ζ' Ένωσης οι αγωνιστικές ηλικίες κάτω των 10 ετών ανά κατηγορία διαμορφώνονται ως εξής: Πράσινο 8-10 ετών \(2008-2010\), Πορτοκαλί 7-8 ετών \(2010-2011\) και Κόκκινο 5-7 ετών \(2011-2013\).](#)
2. [Σύμφωνα με τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό της ΕΦΟΑ και απόφαση της Ζ' Ένωσης θα πρέπει, όλοι οι αθλητές κάτω των 10 ετών να έχουν ενεργοποιημένο Αριθμό Μητρώου αθλητή της Ε.Φ.Ο.Α. \(ενεργοποιημένο δελτίο\).](#)
3. [Η κυριότερη καινοτομία για αυτή τη χρονιά θα είναι ότι θα γίνουν τέσσερα \(4\) Σαββατοκύριακα "Tennis 10's" ένα \(1\) σε κάθε νομό συν τη γιορτή "Tennis 10's". Έτσι το αγωνιστικό πρόγραμμα θα είναι πιο συγκεντρωμένο χωρίς να μειωθεί ο αριθμός των αγώνων.](#)
4. [Το Σαββατοκύριακο "Tennis 10's" θα ξεκινάει με τους αγώνες του Πράσινου γηπέδου το Σάββατο το πρωί με διάρκεια μία \(1\) ημέρα. Θα ακολουθούν οι αγώνες Κόκκινου γηπέδου το Σάββατο \(συνήθως το απόγευμα\) με διάρκεια 2-3 ώρες. Το Σαββατοκύριακο θα ολοκληρώνεται με το Πορτοκαλί την Κυριακή με κάθε κατηγορία \(αγόρια – κορίτσια\) να διαρκεί 3-4 ώρες.](#)
5. [ΠΡΟΣΟΧΗ: Από φέτος θα εφαρμόζεται και στο Πράσινο, Πορτοκαλί και Κόκκινο γήπεδο ο νέος κανονισμός του NO LET στο σερβίς, δηλαδή αν μετά το 1<sup>ο</sup> ή 2<sup>ο</sup> σερβίς χτυπήσει το μπαλάκι στο φιλέ και πέσει στο σωστό service box ο πόντος συνεχίζεται κανονικά.](#)
6. [Στο κόκκινο υπάρχει ένα service box που είναι όλο το γήπεδο εκτός τους διαδρόμους του διπλού \(του κανονικού γηπέδου\). Έτσι το σερβίς δεν επιτρέπεται να σκάσει πολύ κοντά στη baseline και είναι πιο εύκολο διαχείρισιμο από τον υποδεχέα.](#)
7. [Στην κατηγορία πράσινο τα συστήματα του σκορ είναι:](#)
  - α. [στο ένα \(1\) σετ των 6 game με tie-break των 7 πόντων στην ισοπαλία 6/6.](#)
  - β. [στα δύο \(2\) νικηφόρα μίνι σετ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στην ισοπαλία 4/4, και σε περίπτωση ισοπαλίας στα σετ \(1-1\) ένα match tie-break των 7 πόντων.](#)
8. [Στην κατηγορία πορτοκαλί τα συστήματα του σκορ είναι:](#)
  - α. [στα δύο \(2\) νικηφόρα tie-break των 7 πόντων.](#)
  - β. [στα δύο \(2\) νικηφόρα μίνι σετ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στην ισοπαλία 4/4, και σε περίπτωση ισοπαλίας στα σετ \(1-1\) ένα match tie-break των 7 πόντων.](#)
9. [Στην κατηγορία κόκκινο τα συστήματα του σκορ είναι:](#)
  - α. [στο ένα \(1\) tie-break των 7 πόντων.](#)
  - β. [στο ένα \(1\) tie-break των 10 πόντων.](#)
  - γ. [χρονομετρημένοι αγώνες διάρκειας 6-10 λεπτών.](#)
10. [Τα διπλά στο πορτοκαλί και πράσινο γίνονται με το σύστημα χωρίς πλεονέκτημα \(No Ad score\). Στην ισοπαλία 40-40 παίζεται ένας νικητήριο πόντος στον οποίο η ομάδα που υποδέχεται διαλέγει σε ποια μεριά θα γίνει το σερβίς \(Deuce court ή Ad court\). Στα μεικτά διπλά όμως στον νικητήριο πόντο υποχρεωτικά το σερβίς γίνεται από αγόρι σε αγόρι και από κορίτσι σε κορίτσι στη μεριά του γηπέδου που υποδεχόταν σε όλο το game.](#)

**ΚΑΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

ΝΙΚΟΣ ΤΖΩΡΜΠΑΤΖΑΚΗΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ «Tennis 10's» Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ.  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 6946909523, E-MAIL: [tzo23@yahoo.gr](mailto:tzo23@yahoo.gr)

# ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ 2018

**1<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ**  
**31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018 - Α.Ο. ΚΥΔΩΝΙΑΣ - Α.Τ. ΧΑΝΙΩΝ**

## **ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ** **ΜΟΝΑ ΜΕ ΤΑΜΠΛΟ «ΔΙΠΛΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ»**

### **Μονά:**

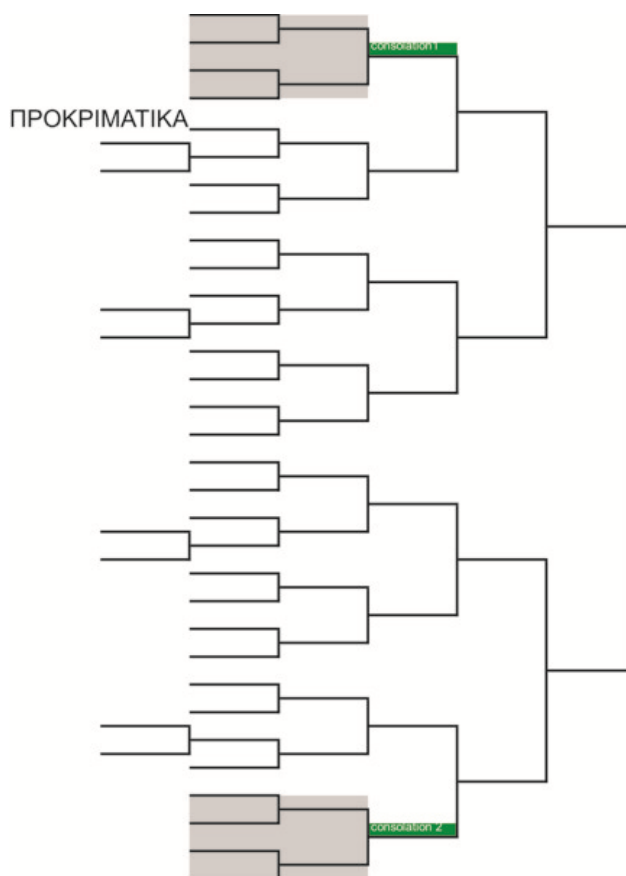
**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται σε κανονικές διαστάσεις μονού γηπέδου (23,77μ. x 8,23μ. – 91,4 εκ. ύψος φιλέ) με πράσινες μπάλες (25% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με ταμπλό «διπλής ευκαιρίας» που δίνει τη δυνατότητα σε όποιο παιδί χάσει στον 1<sup>ο</sup> του αγώνα να παίξει στο ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» και να πάρει μία θέση στα προημιτελικά του κυρίως ταμπλό.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Όλοι οι αθλητές κληρώνονται σ' ένα κυρίως ταμπλό 32άρι όπου έχουν αφεθεί 8 κενές θέσεις (4 στο πάνω και 4 στο κάτω μέρος του ταμπλό) για να μπορέσουν να δημιουργηθούν οι 2 κενές θέσεις του προημιτελικού γύρου, οι οποίες καλύπτονται από τα 2 παιδιά που θα κερδίσουν το πάνω και το κάτω μέρος του ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας». Στα ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» μπαίνουν όλοι οι χαμένοι του **1<sup>ου</sup> τους αγώνα** και παίζουν αγώνες κατά προτεραιότητα ώστε οι νικητές του ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» να συναντηθούν με τους αθλητές των προημιτελικών του κυρίως ταμπλό.

**Αγώνες:** Όλα τα μονά ολοκληρώνονται στο 1 σετ των 6 game με tie-break των 7 πόντων στο 6/6. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο κατά τις αλλαγές γηπέδων** και όχι ανάμεσα στους πόντους.

### **ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΑΜΠΛΟ «ΔΙΠΛΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ» 32ΑΡΙ**



**2<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ**  
**5 ΜΑΪΟΥ 2018 - Ο.Α. ΡΕΘΥΜΝΟΥ**

**ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**ΜΟΝΑ & ΔΙΠΛΑ DAVIS CUP & FEDERATION CUP**

**Μονά - Διπλά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες (μονά & διπλά) παίζονται σε κανονικές διαστάσεις μονού γηπέδου (23,77μ. x 8,23μ. – 91,4 εκ. ύψος φιλέ) με πράσινες μπάλες (25% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια (Davis Cup) & κορίτσια (Federation Cup) με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Κάθε σύλλογος συμμετέχει με όσες ομάδες επιθυμεί. Οι ομάδες μπορούν να αποτελούνται από 2-4 αθλητές. Όλες οι ομάδες πρέπει από πριν να έχουν ετοιμάσει 1 σημαία 50 εκ. X 70 εκ. της χώρας την οποία εκπροσωπούν. Για να μην υπάρξει μπερδεμα με διπλές χώρες, σε κάθε σύλλογο με την προκήρυξη των αγώνων θα δοθούν 5 ή και παραπάνω επιλογές για κάθε κατηγορία.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι ομάδες χωρίζονται σε 4 γκρουπ (ή και παραπάνω) των 3–4 ομάδων με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ ομάδες από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος σύλλογος διαθέτει πολλές ομάδες και δεν γίνεται διαφορετικά. Κάθε συνάντηση θα περιλαμβάνει 2 μονά και 1 διπλό και νικήτρια θα είναι η ομάδα που θα κατακτά τις περισσότερες νίκες. Η σειρά των αγώνων θα είναι το Νο2 vs Νο2, το διπλό και Νο1 vs Νο1. Πριν την έναρξη του τουρνουά ο προπονητής κάθε ομάδας δηλώνει ποιος αθλητής είναι το Νο1, το Νο2, το Νο3 και το Νο4 και αυτή η σειρά δεν αλλάζει ως το τέλος. Σε κάθε συνάντηση θα πρέπει να αγωνισθούν όλοι οι αθλητές της ομάδας, ο προπονητής επιλέγει ποιοι θα παίξουν τα μονά και ποιοι το διπλό. Το Νο1 μπορεί να παίξει μόνο σαν Νο1, το Νο2 και σαν Νο1 (αν δεν παίξει το πραγματικό Νο 1) ενώ οι αναπληρωματικοί καλύπτουν τα κενά ακολουθώντας πάντα τη σειρά. Στο διπλό μπορούν να αγωνισθούν οποιοδήποτε 2 παίκτες Την 1<sup>η</sup> θέση σε κάθε γκρουπ παίρνουν οι ομάδες που θα πετύχουν τις περισσότερες νίκες. Σε περίπτωση διπλής ισοβαθμίας νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που έχει κερδίσει το μεταξύ τους παιχνίδι. Σε περίπτωση τριπλής ή παραπάνω ισοβαθμίας τότε μετράει η διαφορά των σετ, η διαφορά των game, τα περισσότερα κερδισμένα σετ, τα περισσότερα κερδισμένα game και σε περίπτωση που όλα τα παραπάνω κριτήρια συμπίπτουν θα γίνεται κλήρωση. **Αν υπάρχει ευχέρια χρόνου** οι 1<sup>ες</sup> ομάδες αγωνίζονται χιαστί σε 2 ημιτελικούς και τον τελικό.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες ολοκληρώνονται στο 1 σετ των 6 game με tie-break των 7 πόντων στο 6/6. Στα διπλά ισχύει ο κανονισμός χωρίς πλεονέκτημα (No Ad score), σε περίπτωση ισοπαλίας (40-40) η ομάδα που υποδέχεται επιλέγει σε ποια μεριά θα γίνει το σερβίς (Ad court ή Deuce court) και όποια ομάδα κερδίσει τον πόντο κερδίζει και το game. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο κατά τις αλλαγές γηπέδων** και όχι ανάμεσα στους πόντους.

**9<sup>η</sup> ΓΙΟΡΤΗ «10 ΜΕ ΤΟΝΟ»**  
**2 & 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.**

**ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**MONA COMPASS NOK AΟΥΤ (GRAND SLAMS)**

**Μονά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται σε κανονικές διαστάσεις μονού γηπέδου (23,77μ. x 8,23μ. – 91,4 εκ. ύψος φιλέ) με πράσινες μπάλες (25% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με το σύστημα compass νοκ άουτ όπου κάθε αθλητής ανεξάρτητα νίκης ή ήττας παίζει τουλάχιστον 3–4 αγώνες σε 1-3 ταμπλώ.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Όλοι οι αθλητές σχηματίζουν το ταμπλό Roland-Garros (16αρι, 32αρι ή και μεγαλύτερο). Οι νικητές του 1<sup>ου</sup> γύρου συνεχίζουν στο Roland-Garros, ενώ οι χαμένοι μεταφέρονται στο ταμπλό Wimbledon. Όσοι νίκησαν στον 1<sup>ο</sup> γύρο του Roland-Garros και έχασαν στον 2<sup>ο</sup> γύρο μεταφέρονται στο ταμπλό του Australian Open. Εκείνοι που έχασαν στον 1<sup>ο</sup> γύρο του Roland-Garros και στον 1<sup>ο</sup> γύρο του Wimbledon συνεχίζουν στο ταμπλό του US Open. Όλα τα ταμπλό συνεχίζονται μέχρι την ολοκλήρωσή τους. Η κλήρωση γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε όσο είναι δυνατό να αποφευχθούν να αγωνισθούν στον 1<sup>ο</sup> γύρο αθλητές από τον ίδιο σύλλογο.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες στα ταμπλό Roland-Garros και Wimbledon ολοκληρώνονται στα 2 μίνι σετ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στο 4/4. Σε περίπτωση ισοπαλίας στα σετ (1–1) γίνεται ένα match tie-break των 7 πόντων. Ενώ στα ταμπλό US Open και Australian Open οι αγώνες ολοκληρώνονται στο 1 μίνι σετ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στο 4/4. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο στο τέλος κάθε σετ** και όχι στις αλλαγές γηπέδων ή ανάμεσα στους πόντους.

**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ COMPASS KNOCKOUT**



**3<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ**  
**13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018 - ΦΙΛΙΑ Τ.Κ.**

**ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**ΜΟΝΑ & ΔΙΠΛΑ DAVIS CUP & FEDERATION CUP**

**Μονά - Διπλά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες (μονά & διπλά) παίζονται σε κανονικές διαστάσεις μονού γηπέδου (23,77μ. x 8,23μ. – 91,4 εκ. ύψος φιλέ) με πράσινες μπάλες (25% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια (Davis Cup) & κορίτσια (Federation Cup) με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Κάθε σύλλογος συμμετέχει με όσες ομάδες επιθυμεί. Οι ομάδες μπορούν να αποτελούνται από 2-4 αθλητές. Όλες οι ομάδες πρέπει από πριν να έχουν ετοιμάσει 1 σημαία 50 εκ. X 70 εκ. της χώρας την οποία εκπροσωπούν. Για να μην υπάρξει μπέρδεμα με διπλές χώρες, σε κάθε σύλλογο με την προκήρυξη των αγώνων θα δοθούν 5 ή και παραπάνω επιλογές για κάθε κατηγορία.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι ομάδες χωρίζονται σε 4 γκρουπ (ή και παραπάνω) των 3–4 ομάδων με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ ομάδες από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος σύλλογος διαθέτει πολλές ομάδες και δεν γίνεται διαφορετικά. Κάθε συνάντηση θα περιλαμβάνει 2 μονά και 1 διπλό και νικήτρια θα είναι η ομάδα που θα κατακτά τις περισσότερες νίκες. Η σειρά των αγώνων θα είναι το Νο2 vs Νο2, το διπλό και Νο1 vs Νο1. Πριν την έναρξη του τουρνουά ο προπονητής κάθε ομάδας δηλώνει ποιος αθλητής είναι το Νο1, το Νο2, το Νο3 και το Νο4 και αυτή η σειρά δεν αλλάζει ως το τέλος. Σε κάθε συνάντηση θα πρέπει να αγωνισθούν όλοι οι αθλητές της ομάδας, ο προπονητής επιλέγει ποιοι θα παίξουν τα μονά και ποιοι το διπλό. Το Νο1 μπορεί να παίξει μόνο σαν Νο1, το Νο2 και σαν Νο1 (αν δεν παίξει το πραγματικό Νο 1) ενώ οι αναπληρωματικοί καλύπτουν τα κενά ακολουθώντας πάντα τη σειρά. Στο διπλό μπορούν να αγωνισθούν οποιοδήποτε 2 παίκτες Την 1<sup>η</sup> θέση σε κάθε γκρουπ παίρνουν οι ομάδες που θα πετύχουν τις περισσότερες νίκες. Σε περίπτωση διπλής ισοβαθμίας νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που έχει κερδίσει το μεταξύ τους παιχνίδι. Σε περίπτωση τριπλής ή παραπάνω ισοβαθμίας τότε μετράει η διαφορά των σετ, η διαφορά των game, τα περισσότερα κερδισμένα σετ, τα περισσότερα κερδισμένα game και σε περίπτωση που όλα τα παραπάνω κριτήρια συμπίπτουν θα γίνεται κλήρωση. [Αν υπάρχει ευχέρια χρόνου](#) οι 1<sup>ες</sup> ομάδες αγωνίζονται χιαστί σε 2 ημιτελικούς και τον τελικό.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες ολοκληρώνονται στο 1 σετ των 6 game με tie-break των 7 πόντων στο 6/6. Στα διπλά ισχύει ο κανονισμός χωρίς πλεονέκτημα (No Ad score), σε περίπτωση ισοπαλίας (40-40) η ομάδα που υποδέχεται επιλέγει σε ποια μεριά θα γίνει το σερβίς (Ad court ή Deuce court) και όποια ομάδα κερδίσει τον πόντο κερδίζει και το game. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο κατά τις αλλαγές γηπέδων** και όχι ανάμεσα στους πόντους.

**4οι ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ**  
**13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018 – Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟΣ**

**ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**ΜΟΝΑ ΜΕ ΤΑΜΠΛΟ «ΔΙΠΛΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ»**

**Μονά:**

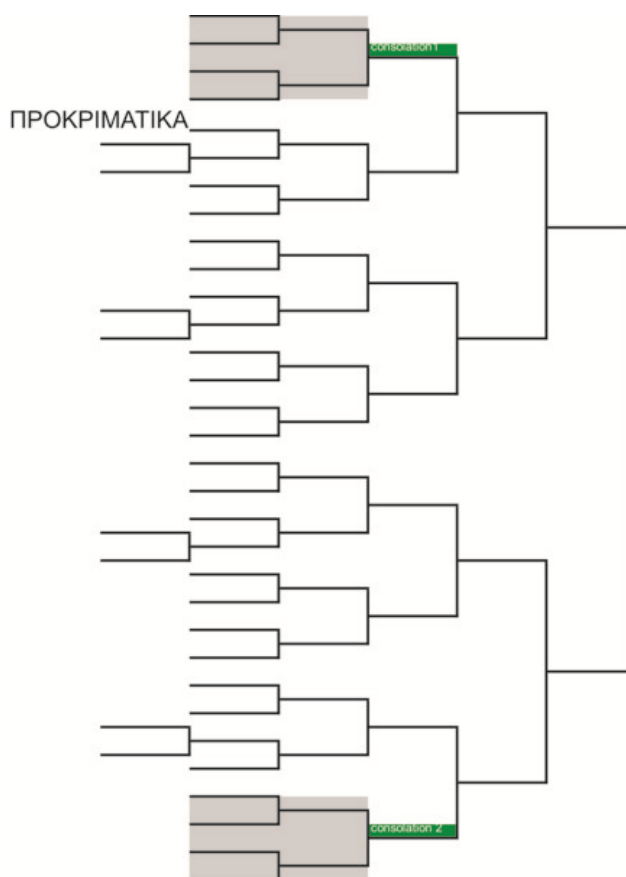
**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται σε κανονικές διαστάσεις μονού γηπέδου (23,77μ. x 8,23μ. – 91,4 εκ. ύψος φιλέ) με πράσινες μπάλες (25% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με ταμπλό «διπλής ευκαιρίας» που δίνει τη δυνατότητα σε όποιο παιδί χάσει στον 1<sup>ο</sup> του αγώνα να παίξει στο ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» και να πάρει μία θέση στα προημιτελικά του κυρίως ταμπλό.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Όλοι οι αθλητές κληρώνονται σ' ένα κυρίως ταμπλό 32άρι όπου έχουν αφεθεί 8 κενές θέσεις (4 στο πάνω και 4 στο κάτω μέρος του ταμπλό) για να μπορέσουν να δημιουργηθούν οι 2 κενές θέσεις του προημιτελικού γύρου, οι οποίες καλύπτονται από τα 2 παιδιά που θα κερδίσουν το πάνω και το κάτω μέρος του ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας». Στα ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» μπαίνουν όλοι οι χαμένοι του 1<sup>ου</sup> τους αγώνα και παίζουν αγώνες κατά προτεραιότητα ώστε οι νικητές του ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» να συναντηθούν με τους αθλητές των προημιτελικών του κυρίως ταμπλό.

**Αγώνες:** Όλα τα μονά ολοκληρώνονται στο 1 σετ των 6 game με tie-break των 7 πόντων στο 6/6. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο κατά τις αλλαγές γηπέδων** και όχι ανάμεσα στους πόντους.

**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΑΜΠΛΟ «ΔΙΠΛΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ» 32ΑΡΙ**





# ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟΥ 2018

## 1<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟΥ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 - Ο.Α. ΣΟΥΔΑΣ

### ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ MONA ROUND ROBIN

#### Μονά:

**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται στις διαστάσεις του πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x 6,5μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με «πορτοκαλί μπάλες» (50% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ).

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι αθλητές χωρίζονται σε γκρουπ των 3 ή 4 με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ αθλητές από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος σύλλογος διαθέτει μεγάλο αριθμό αθλητών και δεν γίνεται διαφορετικά. Αγωνίζονται όλοι με όλους στο γκρουπ και όταν ολοκληρωθούν οι αγώνες βγαίνει η κατάταξη κάθε γκρουπ. Σε περίπτωση διπλής ισοβαθμίας στο γκρουπ προηγείται ο κερδισμένος του μεταξύ τους παιχνιδιού. Σε περίπτωση τριπλής ή παραπάνω ισοβαθμίας στο γκρουπ παίρνουν όλοι την ίδια θέση.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες παίζονται στο 1 μίνι σερ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στο 4/4. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται μόνο κατά την διάρκεια των αλλαγών και όχι ανάμεσα στους πόντους.

## 2<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟΥ 6 ΜΑΪΟΥ 2018 - Ο.Α. ΡΕΘΥΜΝΟΥ

### ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ MONA & ΔΙΠΛΑ DAVIS CUP & FEDERATION CUP

#### Μονά - Διπλά:

**Γήπεδα – Μπάλες:** Τα μονά παίζονται στις διαστάσεις του πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x 6,5μ. – 80εκ. το φιλέ) με «πορτοκαλί μπάλες» (50% χαμηλότερης πίεσης). Τα διπλά παίζονται στις διαστάσεις του «διευρυμένου» πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x 8,23μ. – 80εκ. ύψος φιλέ).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια (Davis Cup) & κορίτσια (Federation Cup) με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Κάθε σύλλογος συμμετέχει με όσες ομάδες επιθυμεί. Οι ομάδες μπορούν να αποτελούνται από 2 έως 4 αθλητές. Όλες οι ομάδες πρέπει από πριν να έχουν ετοιμάσει 1 σημαία 50 εκ. x 70 εκ. της χώρας την οποία εκπροσωπούν. Για να μην υπάρξει μπέρδεμα με διπλές χώρες, σε κάθε σύλλογο με την προκήρυξη των αγώνων θα δοθούν 5 ή και παραπάνω επιλογές για κάθε κατηγορία.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι ομάδες θα χωριστούν σε 4 γκρουπ (ή και παραπάνω) των 3–4 ομάδων με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ ομάδες από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος σύλλογος διαθέτει πολλές ομάδες και δεν γίνεται διαφορετικά. Κάθε συνάντηση θα περιλαμβάνει 2 μονά και 1 διπλό και νικήτρια θα είναι η ομάδα που θα κατακτά τις περισσότερες νίκες. Η σειρά των αγώνων θα είναι 1<sup>ο</sup> μονό, διπλό, 2<sup>ο</sup> μονό. Ο προπονητής επιλέγει ποιος αθλητής θα παίξει το 1<sup>ο</sup> μονό, ποιος το διπλό και ποιος το 2<sup>ο</sup> μονό, και η σειρά μπορεί να αλλάζει σε κάθε συνάντηση. Σε κάθε συνάντηση θα πρέπει να αγωνισθούν όλοι οι αθλητές της ομάδας. Την 1<sup>η</sup> θέση σε κάθε γκρουπ καταλαμβάνουν οι ομάδες που θα πετύχουν τις περισσότερες νίκες. Σε περίπτωση διπλής ισοβαθμίας στο γκρουπ προηγείται η ομάδα που έχει κερδίσει τη μεταξύ τους συνάντηση. Σε περίπτωση τριπλής ή παραπάνω ισοβαθμίας στο γκρουπ όλες οι ομάδες καταλαμβάνουν την ίδια θέση.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες ολοκληρώνονται στο 1 μίνι σερ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στο 4/4. Στα διπλά ισχύει ο κανονισμός χωρίς πλεονέκτημα (No Ad score), σε περίπτωση ισοπαλίας (40-40) η ομάδα που υποδέχεται επιλέγει σε ποια μεριά θα γίνει το σερβίς (Ad court ή Deuce court) και όποια ομάδα κερδίσει τον πόντο κερδίζει και το game. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται μόνο κατά τις αλλαγές γηπέδων και όχι ανάμεσα στους πόντους.



**9<sup>η</sup> ΓΙΟΡΤΗ «10 ΜΕ ΤΟΝΟ»**  
**2 & 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.**

**ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**MONA COMPASS NOK ΑΟΥΤ (GRAND SLAMS)**

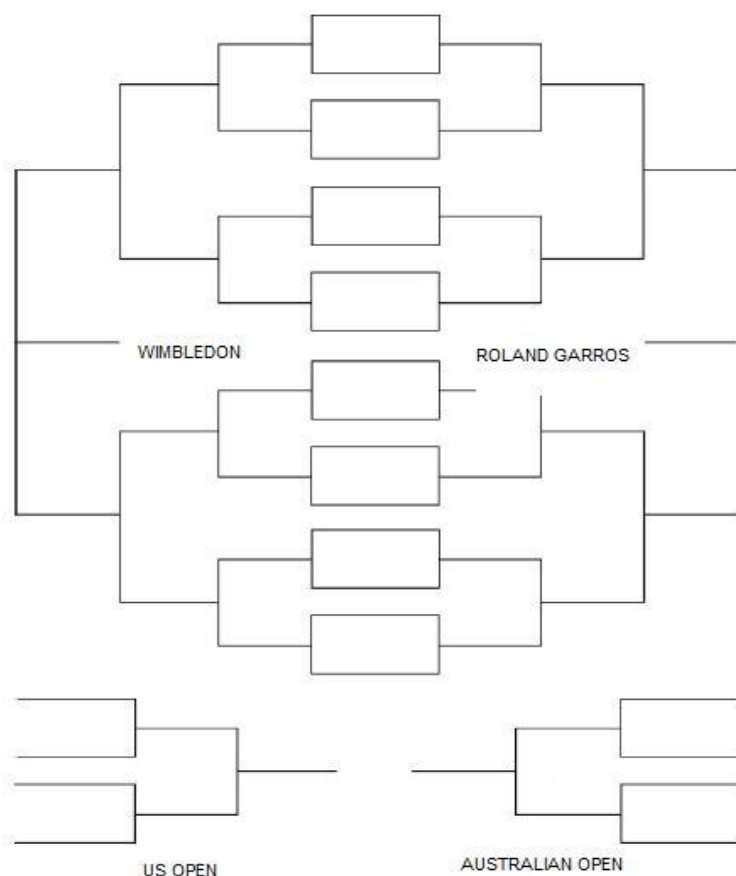
**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται με «πορτοκαλί μπάλες» (50% χαμηλότερης πίεσης) στις διαστάσεις του πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x 6,5μ. – 80εκ, ύψος φιλέ).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με το σύστημα compass nok out όπου κάθε αθλητής ανεξάρτητα νίκης ή ήττας παίζει τουλάχιστον 3–4 αγώνες σε 1-3 ταμπλώ.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Όλοι οι αθλητές σχηματίζουν το ταμπλό Roland-Garros (16αρι, 32αρι ή και μεγαλύτερο). Οι νικητές του 1<sup>ου</sup> γύρου συνεχίζουν στο Roland-Garros, ενώ οι χαμένοι μεταφέρονται στο ταμπλό Wimbledon. Όσοι νίκησαν στον 1<sup>ο</sup> γύρο του Roland-Garros και έχασαν στον 2<sup>ο</sup> γύρο μεταφέρονται στο ταμπλό του Australian Open. Εκείνοι που έχασαν στον 1<sup>ο</sup> γύρο του Roland-Garros και στον 1<sup>ο</sup> γύρο του Wimbledon συνεχίζουν στο ταμπλό του US Open. Όλα τα ταμπλό συνεχίζονται μέχρι την ολοκλήρωσή τους. Η κλήρωση γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε όσο είναι δυνατό να αποφευχθούν να αγωνισθούν στον 1<sup>ο</sup> γύρο αθλητές από τον ίδιο σύλλογο.

**Αγώνες:** Όλα τα μονά ολοκληρώνονται στα 2 νικηφόρα tie-break των 7 πόντων (είτε 2-0 είτε 2-1). **ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΛΑ ΤΑ ΤΙΕ-BREAK ΠΑΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 2 ΠΟΝΤΩΝ (π.χ. 7-5, 8-6, 11-9 κ.ο.κ.).** Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο στο τέλος κάθε tie-break** και όχι κατά τις αλλαγές γηπέδων ή ανάμεσα στους πόντους.

**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ COMPASS KNOCKOUT**



**3<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟΥ**  
**14 ΟΚΤΩΒΙΟΥ 2018 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.**

**ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**ΜΟΝΑ ΜΕ ΤΑΜΠΛΟ «ΔΙΠΛΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ»**

**Μονά:**

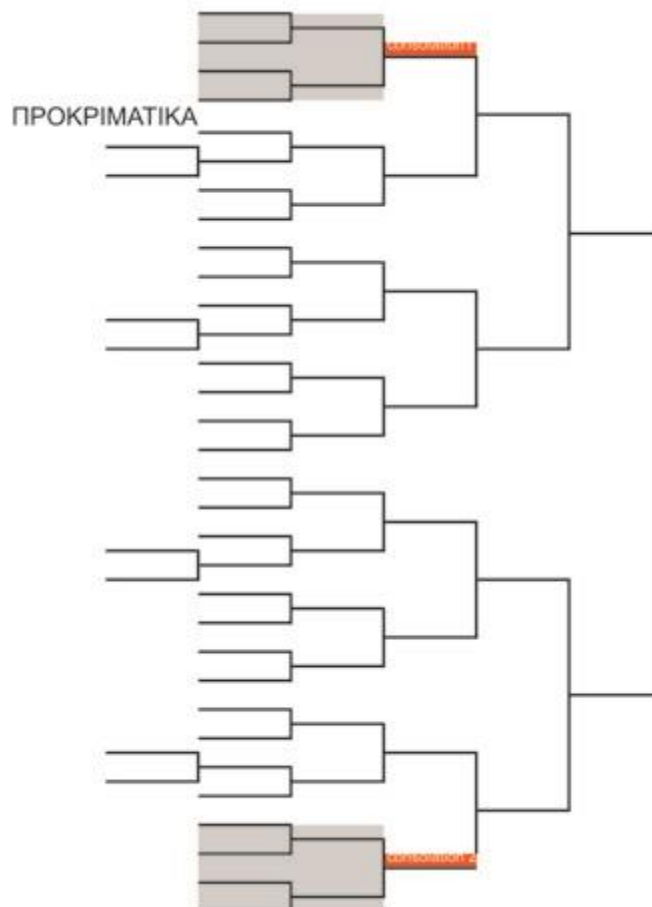
**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται στις διαστάσεις του πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x 6,5μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με «πορτοκαλί μπάλες» (50% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με ταμπλό «διπλής ευκαιρίας» που δίνει τη δυνατότητα σε όποιο παιδί χάσει στον 1<sup>ο</sup> του αγώνα να παίξει στο ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» και να πάρει μία θέση στα προημιτελικά του κυρίως ταμπλό.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Όλοι οι αθλητές κληρώνονται σ' ένα κυρίως ταμπλό 32άρι όπου έχουν αφεθεί 8 κενές θέσεις (4 στο πάνω και 4 στο κάτω μέρος του ταμπλό) για να μπορέσουν να δημιουργηθούν οι 2 κενές θέσεις του προημιτελικού γύρου, οι οποίες καλύπτονται από τα 2 παιδιά που θα κερδίσουν το πάνω και το κάτω μέρος του ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας». Στα ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» μπαίνουν όλοι οι χαμένοι του 1<sup>ου</sup> τους αγώνα και παίζουν αγώνες κατά προτεραιότητα ώστε οι νικητές του ταμπλό «δεύτερης ευκαιρίας» να συναντηθούν με τους αθλητές των προημιτελικών του κυρίως ταμπλό.

**Αγώνες:** Όλα τα μονά ολοκληρώνονται στα 2 νικηφόρα tie-break των 7 πόντων (είτε 2-0 είτε 2-1). ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΛΑ ΤΑ ΤΙΕ-BREAK ΠΑΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 2 ΠΟΝΤΩΝ (π.χ. 7-5, 8-6. 11-9 κ.ο.κ.). Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο στο τέλος κάθε tie-break** και όχι κατά τις αλλαγές γηπέδων ή ανάμεσα στους πόντους.

**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΑΜΠΛΟ «ΔΙΠΛΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ»**



**4<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟΥ**  
**11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018 - Ο.Α. ΣΗΤΕΙΑΣ**

**ΜΕΙΚΤΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**  
**ΜΟΝΑ & ΔΙΠΛΑ ROUND ROBIN**

**Μονά - Διπλά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Τα μονά παίζονται στις διαστάσεις του πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x 6,5μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με «πορτοκαλί μπάλες» (50% χαμηλότερης πίεσης). Τα διπλά παίζονται στις διαστάσεις του «διευρυμένου» πορτοκαλί γηπέδου (18μ. x **8,23μ.** – 80εκ. ύψος φιλέ).

**Μορφή αγώνων:** Ομαδικοί αγώνες σε **μία (1) μεικτή κατηγορία** με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Κάθε σύλλογος συμμετέχει με όσες ομάδες επιθυμεί. Οι ομάδες μπορούν να αποτελούνται από 2 έως 4 αθλητές.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι ομάδες θα χωριστούν σε γκρουπ των 3 – 4 ομάδων με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ ομάδες από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος σύλλογος διαθέτει πολλές ομάδες και δεν γίνεται διαφορετικά. Κάθε συνάντηση θα περιλαμβάνει 2 μονά και 1 διπλό και νικήτρια θα είναι η ομάδα που θα κατακτά τις περισσότερες νίκες. Η σειρά των αγώνων θα είναι το 1<sup>ο</sup> μονό, το διπλό και το 2<sup>ο</sup> μονό. Ο προπονητής επιλέγει ποιος αθλητής θα παίξει το 1<sup>ο</sup> μονό, ποιοι το διπλό και ποιος το 2<sup>ο</sup> μονό, και η σειρά μπορεί να αλλάζει σε κάθε συνάντηση. Σε κάθε συνάντηση θα πρέπει να αγωνισθούν όλοι οι αθλητές της ομάδας. Την 1<sup>η</sup> θέση σε κάθε γκρουπ καταλαμβάνουν οι ομάδες που θα πετύχουν τις περισσότερες νίκες. Σε περίπτωση διπλής ισοβαθμίας στο γκρουπ προηγείται η ομάδα που έχει κερδίσει τη μεταξύ τους συνάντηση. Σε περίπτωση τριπλής ή παραπάνω ισοβαθμίας στο γκρουπ όλες οι ομάδες καταλαμβάνουν την ίδια θέση.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες ολοκληρώνονται στο 1 μίνι σετ των 4 game με tie-break των 7 πόντων στο 4/4. Στα διπλά ισχύει ο κανονισμός χωρίς πλεονέκτημα (No Ad score), σε περίπτωση ισοπαλίας (40-40) η ομάδα που υποδέχεται επιλέγει σε ποια μεριά θα γίνει το σερβίς (Ad court ή Deuce court) και όποια ομάδα κερδίσει τον πόντο κερδίζει και το game. Η καθοδήγηση των παικτών (coaching) επιτρέπεται **μόνο κατά τις αλλαγές γηπέδων** και όχι ανάμεσα στους πόντους.

# ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ 2018

## 1<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018 - Ο.Α. ΧΑΝΙΩΝ

### ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ MONA ROUND ROBIN

#### Μονά:

**Γήπεδα – Μπάλες:** Οι αγώνες παίζονται στις διαστάσεις «κόκκινου» γηπέδου (10,97μ. x 6,1μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με κόκκινες μπάλες (75% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Δύο (2) ξεχωριστές κατηγορίες αγόρια & κορίτσια με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ).

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι αθλητές χωρίζονται σε γκρουπ των 4 ή 5 με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ αθλητές από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος σύλλογος διαθέτει μεγάλο αριθμό αθλητών και δεν γίνεται διαφορετικά. Κάθε γκρουπ παίζει συνέχεια σε 2 διπλανά γήπεδα έτσι ώστε οι αθλητές να μην μπερδεύονται (π.χ. το γκρουπ 1 παίζει στα γήπεδα No 1 & No 2). Οι παίκτες παίζουν 1 αγώνα με όλους τους παίκτες του ίδιου γκρουπ.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες παίζονται σε 1 tie-break σετ των 10 πόντων, στην ισοπαλία 9/9 παίζεται ένας (1) νικητήριο πόντος. Το σέρβις αλλάζει ανά 2 πόντους. Μετά από κάθε συνάντηση ακολουθεί διάλειμμα 2'.

## 2<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ 5 ΜΑΪΟΥ 2018 – Ο.Α. ΡΕΘΥΜΝΟΥ

### ΜΕΙΚΤΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ MONA ROUND ROBIN

#### Μονά:

**Γήπεδα – Μπάλες:** Τα μονά παίζονται στις διαστάσεις «κόκκινου» γηπέδου (10,97μ. x 6,1μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με κόκκινες μπάλες (75% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 1 μεικτή κατηγορία με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Κάθε σύλλογος συμμετέχει με όσες ομάδες επιθυμεί. Όλες οι ομάδες πρέπει από πριν να έχουν ετοιμάσει μία σημαία 50 εκ. x 70 εκ. **με όποιο σήμα θέλουν π.χ. ένα λιοντάρι.**

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι ομάδες αποτελούνται από 2 ή 3 αθλητές. Χωρίζονται σε γκρουπ των 4 – 5 ομάδων με τέτοια κλήρωση ώστε να αποφευχθεί να συναντηθούν στο ίδιο γκρουπ ομάδες από τον ίδιο σύλλογο εκτός και αν κάποιος διαθέτει πολλές ομάδες και δεν γίνεται διαφορετικά. Κάθε γκρουπ παίζει συνέχεια σε 2 διπλανά γήπεδα έτσι ώστε οι αθλητές να μην μπερδεύονται (π.χ. το γκρουπ 1 παίζει στα γήπεδα No 1 & No 2). Οι ομάδες παίζουν 1 συνάντηση εναντίον όλων των άλλων ομάδων του γκρουπ και κάθε συνάντηση κρίνεται σε 3 μονά, στο 3<sup>ο</sup> μονό παίζουν όλοι οι αθλητές της ομάδας εκ περιτροπής αλλάζοντας κάθε 2 πόντους. Ο προπονητής επιλέγει ποιοι αθλητές θα παίξουν τα δύο πρώτα μονά και αυτό μπορεί ν' αλλάζει από συνάντηση σε συνάντηση.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες παίζονται σε 1 μίνι σετ των 7 πόντων, στην ισοπαλία 6/6 παίζεται ένας (1) νικητήριο πόντος. Το σερβίς αλλάζει ανά 2 πόντους εκτός από το 3<sup>ο</sup> μονό κάθε συνάντησης που αλλάζει κάθε έναν (1) πόντο.

**9<sup>η</sup> ΓΙΟΡΤΗ «10 ΜΕ ΤΟΝΟ»**  
**2 (3) ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.**

**ΜΕΙΚΤΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – TEAM CONES**

**Μονά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Τα μονά παίζονται στις διαστάσεις «κόκκινου» γηπέδου (10,97μ. x 6,1μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με κόκκινες μπάλες (75% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 1 μεικτή κατηγορία με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Όλοι οι αθλητές χωρίζονται σε διπλάσιες ομάδες από όσα γήπεδα υπάρχουν π.χ. αν υπάρχουν 8 γήπεδα τα παιδιά χωρίζονται σε 16 ομάδες. Κάθε ομάδα έχει το δικό της όνομα που το αποφασίζουν οι αθλητές της ομάδας λίγο πριν την έναρξη των αγώνων. Ο επιδιαιτητής – υπεύθυνος αγώνων χωρίζει τις ομάδες από την προηγούμενη ημέρα με βάση την ηλικία και να μην ανήκουν στον ίδιο σύλλογο αν γίνεται.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Σε κάθε γήπεδο παίζουν 2 ομάδες με χρονικό όριο 6΄ έως 10΄. Κάθε παίκτης της ομάδας παίζει 3 πόντους και πηγαίνει τελευταίος μέχρι να ξανάρθει η σειρά του. Το σερβίς αλλάζει κάθε έναν (1) πόντο. Αφού τελειώσει ο αγώνας και καταγραφούν τα σκορ γίνεται διάλειμμα 1΄- 3΄ και όλες οι ομάδες αλλάζουν μία θέση προς τα δεξιά τους για να συναντήσουν καινούργιο αντίπαλο. Αυτό γίνεται 4 έως 6 φορές ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες διαρκούν από 6΄ έως 10΄ με ενδιάμεσο διάλειμμα 1΄- 3΄.

**3<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ  
7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017 - Ο.Α. ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ**

**ΜΕΙΚΤΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – TEAM CONES**

**Μονά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Τα μονά παίζονται στις διαστάσεις «κόκκινου» γηπέδου (10,97μ. x 6,1μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με κόκκινες μπάλες (75% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 1 μεικτή κατηγορία με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Όλοι οι αθλητές χωρίζονται σε διπλάσιες ομάδες από όσα γήπεδα υπάρχουν π.χ. αν υπάρχουν 8 γήπεδα τα παιδιά χωρίζονται σε 16 ομάδες. Κάθε ομάδα έχει το δικό της όνομα που το αποφασίζουν οι αθλητές της ομάδας λίγο πριν την έναρξη των αγώνων. Ο επιδιαιτητής – υπεύθυνος αγώνων χωρίζει τις ομάδες από την προηγούμενη ημέρα με βάση την ηλικία και να μην ανήκουν στον ίδιο σύλλογο αν γίνεται.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Σε κάθε γήπεδο παίζουν 2 ομάδες με χρονικό όριο 6΄ έως 10΄. Κάθε παίκτης της ομάδας παίζει 3 πόντους και πηγαίνει τελευταίος μέχρι να ξανάρθει η σειρά του. Το σερβίς αλλάζει κάθε έναν (1) πόντο. Αφού τελειώσει ο αγώνας και καταγραφούν τα σκορ γίνεται διάλειμμα 1΄- 3΄ και όλες οι ομάδες αλλάζουν μία θέση προς τα δεξιά τους για να συναντήσουν καινούργιο αντίπαλο. Αυτό γίνεται 4 έως 6 φορές ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες διαρκούν από 6΄ έως 10΄ με ενδιάμεσο διάλειμμα 1΄- 3΄.

**4<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ  
10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018 – Α.Ο. ΛΑΤΩ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**ΜΕΙΚΤΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – TEAM CONES**

**Μονά:**

**Γήπεδα – Μπάλες:** Τα μονά παίζονται στις διαστάσεις «κόκκινου» γηπέδου (10,97μ. x 6,1μ. – 80εκ. ύψος φιλέ) με κόκκινες μπάλες (75% χαμηλότερης πίεσης).

**Μορφή αγώνων:** Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 1 μεικτή κατηγορία με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο γκρουπ). Όλοι οι αθλητές χωρίζονται σε διπλάσιες ομάδες από όσα γήπεδα υπάρχουν π.χ. αν υπάρχουν 8 γήπεδα τα παιδιά χωρίζονται σε 16 ομάδες. Κάθε ομάδα έχει το δικό της όνομα που το αποφασίζουν οι αθλητές της ομάδας λίγο πριν την έναρξη των αγώνων. Ο επιδιαιτητής – υπεύθυνος αγώνων χωρίζει τις ομάδες από την προηγούμενη ημέρα με βάση την ηλικία και να μην ανήκουν στον ίδιο σύλλογο αν γίνεται.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Σε κάθε γήπεδο παίζουν 2 ομάδες με χρονικό όριο 6΄ έως 10΄. Κάθε παίκτης της ομάδας παίζει 3 πόντους και πηγαίνει τελευταίος μέχρι να ξανάρθει η σειρά του. Το σερβίς αλλάζει κάθε έναν (1) πόντο. Αφού τελειώσει ο αγώνας και καταγραφούν τα σκορ γίνεται διάλειμμα 1΄- 3΄ και όλες οι ομάδες αλλάζουν μία θέση προς τα δεξιά τους για να συναντήσουν καινούργιο αντίπαλο. Αυτό γίνεται 4 έως 6 φορές ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο.

**Αγώνες:** Όλοι οι αγώνες διαρκούν από 6΄ έως 10΄ με ενδιάμεσο διάλειμμα 1΄- 3΄.

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

### ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

- Για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων θα πρέπει υποχρεωτικά ο διοργανωτής σύλλογος να έχει για τους αγώνες **πράσινου** και **πορτοκαλί** γηπέδου 1 επιβλέπων για κάθε 2 γήπεδα και τους αγώνες **κόκκινου** γηπέδου 1 επιβλέπων για κάθε 1 γήπεδο. Χρέη επιβλέπων μπορούν να εκτελούν προπονητές, μεγαλύτεροι αθλητές, και εθελοντές, οι οποίοι θα έχουν μαζί τους το ταμπλό των αγώνων και το πρόγραμμα.
- Πλήρη καταγραφή και αποστολή των τελικών συμμετοχών καθώς και των αποτελεσμάτων των αγώνων στην Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ. το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα για να βγει έγκαιρα δελτίο τύπου.
- Οργάνωση παράλληλων εκδηλώσεων τις οποίες και θα παρουσιάζει 10–15 ημέρες πριν τους αγώνες έτσι ώστε ν' αναγράφονται στην προκήρυξη των αγώνων.
- Να είναι πολύ καλά προετοιμασμένοι γιατί σε αυτές τις ηλικίες τα παιδιά κουράζονται αλλά και βαριούνται εύκολα και έχουν πολλές απορίες.
- Φωτογράφιση των αγώνων και των απονομών ώστε να προβληθούν στα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα μαζικής ενημέρωσης.

### ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ

- Στις δηλώσεις συμμετοχής που στέλνουν οι όμιλοι να τοποθετούνται πρώτα οι πιο προχωρημένοι αθλητές.
- Να επισημαίνονται με ένα αστερίσκο μετά το ονοματεπώνυμο τους οι αθλητές που κατά τη γνώμη των προπονητών θα έπρεπε να τοποθετηθούν ως seeded στα ταμπλό.
- Στους ατομικούς αγώνες **πράσινου** και **πορτοκαλί** γηπέδου η κλήρωση θα γίνεται μετά το sign in με μέριμνα να μην παίζουν στον 1<sup>ο</sup> γύρο αθλητές του ίδιου συλλόγου. Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής η κλήρωση θα πραγματοποιείται από την προηγούμενη ημέρα στα γραφεία της Ζ' Ένωσης ώστε να αποφευχθούν καθυστερήσεις στην έναρξη των αγώνων.
- Στους ομαδικούς αγώνες **πράσινου** και **πορτοκαλί** γηπέδου η κλήρωση θα γίνεται από την προηγούμενη ημέρα στα γραφεία της Ζ' Ένωσης επίσης με το σκεπτικό να μην συναντιούνται ομάδες από τον ίδιο σύλλογο στο ίδιο γκρουπ.
- Στους αγώνες **κόκκινου** γηπέδου οι κληρώσεις γίνονται από την προηγούμενη ημέρα στα γραφεία της Ζ' Ένωσης με μέριμνα να μην παίζουν στον 1<sup>ο</sup> γύρο αθλητές του ίδιου συλλόγου. Αν κάποιο παιδί δεν εμφανίζεται θα γίνονται αλλαγές επί τόπου π.χ. αν ένα γκρουπ έχει 4 παίκτες και δεν εμφανιστεί ένας τότε μένει με 3 παίκτες και παίζουν όλοι 1 αγώνα λιγότερο. Γι' αυτό κρίνεται απαραίτητο οι προπονητές να ενημερώνουν τους διοργανωτές όσο το δυνατόν συντομότερα για τυχόν απουσίες δηλωμένων παιδιών π.χ. λόγω ασθένειας.
- Στις κληρώσεις αγώνων **κόκκινου** επιπέδου οι επιδαιτητές θα πρέπει αρχικά να χωρίζουν τα παιδιά με βάση την ηλικία π.χ. τα παιδιά που είναι γεννημένα το 2012 να κληρώνονται να παίξουν με άλλα παιδιά του 2012 και όχι με μεγαλύτερα.



## ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

### ΚΟΚΚΙΝΟ ΓΗΠΕΔΟ

- Στην κατηγορία αυτή μπορούν να συμμετέχουν παιδιά γεννημένα το **2013, 2012, 2011**.
- Είναι απαραίτητο να έχουν μάθει να κάνουν σέρβις από πάνω στο service box και επίσης να μπορούν να κάνουν rallye 3 - 4 χτυπημάτων με τον προπονητή τους με σχετική ευκολία.
- Θα πρέπει να ξέρουν να μετράνε πόντους με τη μορφή tie-break και να γνωρίζουν ότι χρειάζεται διαφορά 2 πόντων για να κερδίσουν ένα tie-break.
- Να συνοδεύονται υποχρεωτικά από τους προπονητές τους.

### ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟ

- Στην κατηγορία αυτή θα μπορούν να συμμετέχουν παιδιά γεννημένα το **2010, 2011**.
- Τα παιδιά που θα συμμετέχουν πρέπει να γνωρίζουν βασικούς κανονισμούς του μονού αλλά και του διπλού.
- Θα πρέπει να ξέρουν το σύστημα μετρήματος στα μονά και στα διπλά είτε αυτό έχει να κάνει με σετ είτε με tie-break.
- Παιδιά 9 & 10 ετών μπορούν να πάρουν μέρος σε αυτή την κατηγορία αντί για το πράσινο γήπεδο αν:
  - ο Παίζουν λίγο καιρό τένις.
  - ο Δεν μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του πράσινου γηπέδου λόγω διαστάσεων.
  - ο Κάνουν την μετάβαση από το πορτοκαλί γήπεδο στο πράσινο και ή δεν είναι ακόμα έτοιμα ή παίζουν στο πορτοκαλί για να τονωθεί η αυτοπεποίθησή τους.

### ΠΡΑΣΙΝΟ ΓΗΠΕΔΟ

- Στην κατηγορία αυτή θα μπορούν να συμμετέχουν παιδιά γεννημένα το **2008, 2009, 2010**.
- Τα παιδιά που θα συμμετέχουν πρέπει να γνωρίζουν αρκετά καλά τους κανόνες του μονού αλλά και του διπλού.
- Θα πρέπει να ξέρουν το σύστημα μετρήματος είτε αυτό έχει να κάνει με σετ είτε με tie-break (και να μπορούν να κάνουν και διαιτησίες αν τους ζητηθεί).
- Σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορεί κάποιο παιδί να παίξει σε μεγαλύτερη κατηγορία π.χ. πράσινο γήπεδο, αν ο προπονητής του κρίνει ότι είναι έτοιμο.

## ΕΠΑΘΛΑ – ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- Οι διοργανωτές πρέπει να φροντίζουν η ροή των αγώνων να είναι τέτοια ώστε να μένουν όλα τα παιδιά στην τελετή απονομής.
- Τα έπαθλα πρέπει να είναι μετάλλια ή διπλώματα ίδια για όλους τους συμμετέχοντες.
- Δεν δίνονται ξεχωριστά κύπελλα σε νικητές καθώς ο διαχωρισμός νικητών και ηττημένων δεν είναι στόχος σε αυτές τις ηλικίες.

## ΕΞΩ – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Οι δραστηριότητες εκτός αγώνων θα χωριστούν σε 2 κατηγορίες:

- α) **ψυχαγωγίας**: υποχρεωτικά να πραγματοποιούνται ψυχαγωγικά ή αθλητικά παιχνίδια στον περιβάλλοντα χώρο των γηπέδων για τα παιδιά τόσο κατά την αναμονή τους όσο και στο τέλος των αγώνων.
- β) **επιμόρφωσης**: προαιρετικά οργανώνονται ομιλίες για τους γονείς με θέματα όπως: καλή συμπεριφορά, παιδική ψυχολογία, υγιεινή διατροφή κ.α.

## ΔΙΑΡΚΕΙΑ & ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ

- Οι αγώνες **πράσινου** γηπέδου θα διεξάγονται σε **1 ημέρα** με στόχο τα παιδιά να παίξουν αγώνες μεγαλύτερης διάρκειας (1 σετ στα 6 ή 2 μίνι σετ στα 4 game) και όσο το δυνατόν περισσότερους αγώνες (τουλάχιστον 2 ή 3).
- Οι αγώνες **πορτοκαλί** γηπέδου θα διαρκούν 1 ημέρα από το πρωί ως αργά το απόγευμα με πρόβλεψη η κάθε κατηγορία (αγόρια – κορίτσια) να διαρκεί 3-4 ώρες.
- Οι αγώνες **κόκκινου** γηπέδου θα διαρκούν **2-3 ώρες**.
- Για το 2018 θα διεξαχθούν 4 Σαββατοκύριακα με αγώνες κόκκινου, πορτοκαλί και πράσινου γηπέδου ένα σε κάθε νομό συν τη Γιορτή με σκοπό να καλυφθεί η κατηγορία γεωγραφικά και χρονικά.
- Ο τρόπος διεξαγωγής των αγώνων τόσο ως προς τη μορφή όσο και ως το σύστημα μέτρησης (π.χ. 1 μίνι σετ ή 2 tie-break) μπορεί εκτάκτως να διαφοροποιηθεί σε σχέση με τον αγωνιστικό σχεδιασμό αν διαπιστωθεί αδυναμία λόγω πολύ μικρής ή πολύ μεγάλης συμμετοχής παιδιών.

## **ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ (SIGN IN)**

- Σύμφωνα με τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό της ΕΦΟΑ και απόφαση της Ζ' Ένωσης θα πρέπει, όλοι οι αθλητές κάτω των 10 ετών να έχουν ενεργοποιημένο Αριθμό Μητρώου αθλητή της Ε.Φ.Ο.Α. (ενεργοποιημένο δελτίο).

### **ΚΟΚΚΙΝΟ ΓΗΠΕΔΟ**

- Το sign in θα γίνεται ομαδικά από τον προπονητή που συνοδεύει τα παιδιά του κάθε συλλόγου.
- Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 5 €.

### **ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟ**

- Το sign in θα γίνεται ομαδικά από τον προπονητή που συνοδεύει τα παιδιά του κάθε συλλόγου όταν πρόκειται για ομαδικούς αγώνες και ατομικά από το κάθε παιδί όταν πρόκειται για ατομικούς αγώνες.
- Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 7 € (τα 2 € θα πηγαίνουν στην Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ.).

### **ΠΡΑΣΙΝΟ ΓΗΠΕΔΟ**

- Στην κατηγορία αυτή το sign in θα γίνεται ομαδικά από τον προπονητή που συνοδεύει τα παιδιά του κάθε συλλόγου όταν πρόκειται για ομαδικούς αγώνες και ατομικά από το κάθε παιδί όταν πρόκειται για ατομικούς αγώνες.
- Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 10 € (τα 3 € θα πηγαίνουν στην Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ.).

Η πρόταση της Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ. είναι τα χρήματα που μένουν στον σύλλογο από τις συμμετοχές να δίνονται σαν αμοιβή στους προπονητές που οργανώνουν τους αγώνες αλλά και για τα έξοδα διοργάνωσης.

## **ΓΙΑΤΡΟΣ:**

- **Η παρουσία γιατρού είναι επιβεβλημένη κατά την διάρκεια όλων των πρωταθλημάτων.**

## **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ.**

- Είναι πολύ σημαντική η επικοινωνιακή επικοινωνία μεταξύ των προπονητών που διοργανώνουν και συμμετέχουν στα πρωταθλήματα κόκκινου, πορτοκαλί και πράσινου γηπέδου με τον Υπεύθυνο του "Tennis 10's" ώστε να ανταλλάσσονται ιδέες και απόψεις με στόχο την βελτιστοποίηση τόσο των αγώνων στις ηλικίες 6 – 10 ετών όσο της προπονητικής διαδικασίας.

## **ΠΡΟΣΟΧΗ!**

**Για το 2018 είναι υποχρεωτικό να στέλνονται στην Ζ' Ε.Φ.Σ.Α.Κ. τα αποτελέσματα των αγώνων την επόμενη Δευτέρα μετά το τέλος των αγώνων, καθώς και φωτογραφικό υλικό για την προβολή των πρωταθλημάτων στα έντυπα και ηλεκτρονικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.**