



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Όμιλος Αντισφαίρισης Σητείας σε συνεργασία με την Ζ' Ένωση Φιλάθλων Σωματείων Αντισφαίρισης Κρήτης, διοργανώνει σεμινάριο τένις που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 25 & Κυριακή 26 Απριλίου 2015** στη Σητεία.

Ομιλήτρια του σεμιναρίου θα είναι η κυρία ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΟΛΓΑ M.Sc., καθηγήτρια του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ. Τμήμα Τ.Ε.Φ.Α.Α.).

Στόχος του σεμιναρίου είναι να δώσει τη δυνατότητα, σε δασκάλους και προπονητές τένις, της επιμόρφωσης και της ανταλλαγής απόψεων σχετικά με τη μεθοδική διδασκαλία του τένις σε παιδιά ηλικίας από 4 έως 16 χρονών.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει την ανάλυση της μεθοδικής διδασκαλίας του τένις με τη μέθοδο της "βιωματικής μάθησης" όπως αυτή έχει διδαχθεί και εφαρμοστεί σε παιδιά από το 1993 μέχρι σήμερα, στην αυλή του σχολείου (ιδιωτικού και δημοσίου), σε αθλητικούς συλλόγους και tennis clubs.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως και την Πέμπτη 23 Απριλίου 2015 στα τηλέφωνα: κ. Πρωτογεράκης Μανόλης 697 740 4743 & κ. Σφενδουράκης Αργύρης 28430 26440 και στο e-mail: argiris1969@gmail.com

Το **κόστος συμμετοχής** για το σεμινάριο είναι **40 Ευρώ**.

Για την καλύτερη και οικονομικότερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων ο Όμιλος μας έχει φροντίσει για καλύτερες τιμές στα Ξενοδοχεία:

SITIA BEACH (Γαλλικό), 5 αστέρων - τιμή μονόκλινο 45 ευρώ, δίκλινο 60 ευρώ με πρωινό - **τηλ. 28430 28821**.

ΙΤΑΝΟΣ HOTEL 3 αστέρων - Μονόκλινο 30 ευρώ, δίκλινο 40, τρίκλινο 50 ευρώ με πρωινό - **τηλ. 28430 22900**.

ΦΛΟΙΣΒΟΣ HOTEL 3 αστέρων. - Μονόκλινο 30 ευρώ, δίκλινο 40 ευρώ, τρίκλινο 50 ευρώ με πρωινό - **τηλ. 28430 27135**.

Η Γραμματέας
ΔΙΑΛΥΝΑ ΕΛΠΙΔΑ

Ο Πρόεδρος
ΣΦΕΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΗΤΕΙΑΣ

Δημοτικά Γήπεδα Τένις - περιοχή Αγίου Κωνσταντίνου - Σητεία Κρήτης
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 697 740 4743 - 28430 26440 email: argiris1969@gmail.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

Σάββατο 25-4-2015

10.30 Εγγραφές.

11.00-12.15. Μεθοδική διδασκαλία βασικών χτυπημάτων του τένις ,σε παιδιά ηλικίας 12-16 χρόνων. (γήπεδο)

Διάλειμμα

12.30-13.45 Μεθοδική διδασκαλία βασικών χτυπημάτων του τένις σε παιδιά ηλικίας 10-12 χρόνων. (γήπεδο)

16.15-17.30 Junior tennis .Μεθοδική διδασκαλία τένις σε παιδιά προσχολικής ηλικίας (γήπεδο)

Διάλειμμα

18.15-19.15 Mini tennis. Μεθοδική διδασκαλία σε παιδιά πρώτης σχολικής ηλικίας. (γήπεδο)

19.30-20.30.

A. Αντιληπτικοκινητικές δεξιότητες παιδιών ηλικίας 4 - 16 χρόνων. (αίθουσα)

B. Δυναμική και κινηματική ανάλυση των βασικών χτυπημάτων του τένις. (αίθουσα)

Κυριακή 26-4-2015.

10.00-11.00 Εντοπισμός και διόρθωση λαθών σε μαθητές ακαδημιών. (γήπεδο)

Διάλειμμα.

11.15-12.30 Mini tennis.Υποδειγματική προπόνηση σε παιδιά –παρατηρήσεις και ανταλλαγή απόψεων. (γήπεδο)

12.45-14.00

A. Multi junior sports –μύηση στο τένις σε παιδιά προνηπίων και νηπίων .(αίθουσα)

B . Η αφήγηση και το παραμύθι σαν μέσο μάθησης τένις σε μικρά παιδιά.(αίθουσα)

Γ . Μάνατζμεντ και Μάρκετινγκ σχετικά με την εφαρμογή σχολής τένις σε club, αθλητικό σύλλογο, ξενοδοχείο και κατασκηνώσεις. (αίθουσα)

Συζήτηση

Λήξη –Απονομή βεβαίωσης παρακολούθησης του σεμιναρίου.



Wilson

Wilson
PROFESSIONAL ENGINEERING
ULTIMATE PERFORMANCE

ASBESTOS ENGINEERED MATRIX FOR ULTIMATE PER.

Wilson

Βιογραφικό

Η Όλγα Καραγιάννη είναι πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στον τομέα Μάνατζμεντ και Μάρκετινγκ στον αθλητισμό, και υποψήφια διδάκτωρ στο ΤΕΦΑΑ του Α.Π.Θ. στον τομέα «Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής»

Από το 1990, διδάσκει το μάθημα της αντισφαίρισης στο τμήμα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ.

Ιδρυτικό μέλος επιστημονικών και αθλητικών ενώσεων παρακολουθεί αλλά και διδάσκει σε συμπόσια και σεμινάρια εθνικού και διεθνούς επιπέδου. Στο συγγραφικό της έργο συμπεριλαμβάνονται επιστημονικά άρθρα και βιβλία σχετικά με το τένις και την κινητική μάθηση καθώς επίσης και το πρώτο αθλητικό εκπαιδευτικό παραμύθι για παιδιά, γονείς και δασκάλους « Τεν και Νις», ενώ έχει επιμεληθεί τη μετάφραση του βιβλίου με τίτλο «Προπονητική στο Τένις».

Εδώ και πολλά χρόνια έχει τη δική της σχολή τένις "olga's tennis school" η φιλοσοφία της οποίας στηρίζεται στη διδακτική μέθοδο της " βιωματικής μάθησης". Με αυτή τη μέθοδο, εφαρμόστηκε πρόγραμμα αντισφαίρισης στο νηπιαγωγείο Σύγχρονη Μοντεσσοριανή Εκπαίδευση (από το 1993 έως το 2005), στο club Asteras από το 1992 έως 2013, στα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης από το 1997 έως σήμερα και στο Avant Garde tennis club από το 2014 μέχρι σήμερα.

Το 1983 δημιούργησε την πρώτη δημόσια σχολή τένις στην Ελλάδα για μικρούς και μεγάλους στο Ποσειδώνιο Αθλητικό κέντρο Θεσσαλονίκης στα πλαίσια των προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού, το 1988 τον σύλλογο Αντισφαίρισης Γαλατσίου, ενώ παράλληλα εργαζόταν ως προπονήτρια στον Φθιωτικό Όμιλο Αντισφαίρισης και το 1993 δημιούργησε τη δική της σχολή τένις στον Αστέρα tennis club της Θεσσαλονίκης.

Παρά το ότι δεν αποποιείται το ρόλο της προπονήτριας, έχει επικεντρώσει όλο της το ενδιαφέρον στις έννοιες «παιδί» και «παιχνίδι», γιατί είναι αλληλένδετες, γιατί γεννιούνται και μεγαλώνουν μαζί και γιατί τελικά αυτό το δίπτυχο είναι ο ακρογωνιαίος λίθος για την είσοδο του τένις στον κόσμο του παιδικού βιωματικού παιχνιδιού καθώς το παιχνίδι πρώτα παίζεται αυθόρμητα και μετά οργανώνεται ή διδάσκεται στους αθλητικούς χώρους και τα σχολεία.